

20
JAHRE



Baubiologie in den BIO HOTELS

Nachhaltigkeit und Regionalität für mehr Gesundheit und Erholung

Natürliche Baustoffe, harmonische Innenräume und regionale Qualität: Die BIO HOTELS legen viel Wert auf Baubiologie und ökologische Materialien. Damit schafft die grüne Hotelvereinigung ein besonders entschleunigendes und gesundes Urlaubserlebnis für ihre Gäste.

Als nachhaltigste Hotelvereinigung am Markt integrieren die BIO HOTELS Ökologie und Nachhaltigkeit konsequent in alle Unternehmensbereiche. Daher hat auch das Thema Baubiologie einen hohen Stellenwert in ihren Häusern. Sowohl beim Neubau als auch bei Um- und Zubauten achten die Bio-Hoteliere auf eine umweltfreundliche Bauweise und Regionalität.

„Baubiologie ist Teil des Gesamtkonzepts der BIO HOTELS“, erklärt Bio-Hotelier Walter Theiner vom Biorefugium theiner's garten: „Wir möchten unseren Gästen einen ganzheitlich gesunden und erholsamen Urlaub bieten. Das hört nicht beim Essen und Trinken auf.“ Baubiologie beschreibt eine besonders nachhaltige Bauweise, die positiven Einfluss auf das Wohlbefinden und die Gesundheit der Menschen und die Natur nehmen soll. Das beginnt schon bei der Wahl der Baustoffe: natürliche und möglichst schadstoffarme Materialien wie z. B. Holz und Naturstein werden für den biologischen Bau bevorzugt. Das schont die Umwelt und schafft ein natürliches Raumklima.

Nachhaltig und regional: Holzhäuser in Südtirol

Nach strengen baubiologischen Richtlinien wurde das **Biorefugium theiner's garten** in Südtirol gebaut. Im ganzen Haus sind natürliche Baustoffe verarbeitet, die keine Schadstoffe an die Umwelt abgeben. Dabei spielt Holz die wichtigste Rolle, denn das Hotel ist in der einzigartigen holzius-Vollholzbauweise entstanden. Die BIO HOTELS Partnerfirma **holzius** mit Sitz in Südtirol baut leimfrei und verwendet Holz nur aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern. Auch der **Blasla Hof** in Südtirol wurde in Zusammenarbeit mit holzius erbaut. Bei diesem Projekt stand insbesondere die Regionalität im Fokus. Den Betreibern des Blasla Hofes war es wichtig, dass das Holz nur aus den eigenen, umliegenden Wäldern stammt und dass es bei Vollmond geschlagen sowie selbst bearbeitet wird.

Ohne Störung erholsam schlafen

Bei der Innenraumgestaltung wird in der Baubiologie zusätzlich darauf geachtet, belastende Raumfaktoren wie Funkwellen und Elektrosmog weitgehend zu reduzieren. Natürliches Licht, harmonische Raumakustik und Strahlungswärme nehmen Einfluss auf das Wohlbefinden und

unterstützen einen erholsamen Schlaf. Das **Biohotel Mattlihüs** in Bayern setzt auf Baubiologie, um ein positives Lebensgefühl für seine Gäste zu schaffen. Alle Räume sind Elektromog-optimiert. Mit Messprotokollen, abgeschirmten Kabel-Systemen und doppelter Gebäude-Erdung werden Störfaktoren minimiert. Ein spezielles Schlafsystem mit Zirbenholzbetten und Feng-Shui Matratzen sorgt für besonders viel Erholung.

Wert auf guten Schlaf legt auch das **Biohotel Sturm** in der Rhön. Während des Lockdowns hat das Hotel sowohl das neue Restaurant OTTO's mit Kamin-Lounge und transparenter Schau-Küche gebaut, als auch Zimmer renoviert und umgestaltet. Dabei wurden die Wände mit Lehm neu verputzt. Individuell gestaltete Eiche-Möbel schaffen harmonische Formen und ein minimalistisches Design, das beruhigt. Neue Öko-zertifizierte Bettdecken für Allergiker sorgen zusätzlich für einen guten und erholsamen Schlaf.

Preisverdächtig: Ästhetische und kreative Baukunst

Dass Baubiologie nicht nur gesund und gut für die Umwelt ist, beweist der **Bühelwirt** im Südtiroler Ahrntal. Das Hotel, das seit kurzem zu den BIO HOTELS zählt, wurde von den pedevilla architekten entworfen und erhielt 2019 den German Design Award. Die Architektur reduziert sich auf das Wesentliche, die Baukunst besticht durch Einfachheit und Klarheit.

Auch im **Naturhotel Chesa Valisa** im Kleinwalsertal hat Baubiologie viel mit Ästhetik zu tun. Der Gastgeberfamilie geht es vor allem darum, sich in einer stimmigen, gesunden Umgebung wohlfühlen zu können. Dieser Gedanke liegt auch beim Bau der neuen Mitarbeiterhäuser zu Grunde. Nach Vorarlberger Holzarchitektur gebaut, sehen sie nicht nur ansprechend aus, sie werden auch die ersten klimapositiven Mitarbeiterhäuser Österreichs. Dank CO₂-neutraler Heizung und Warmwassererzeugung mit Photovoltaik erzeugt das Naturhotel Chesa Valisa hier mehr Strom, als verbraucht wird.

Die BIO HOTELS feiern 20 Jahre – jetzt mitfeiern!

Weitere Infos unter www.biohotels.info und im Pressebereich: www.biohotels.info/presse
Nichts mehr aus der Welt der BIO HOTELS verpassen via [Facebook](https://www.facebook.com/biohotels) und [Instagram](https://www.instagram.com/biohotels).

#mehralshotel #biohotel

Kontakt BIO HOTELS

be-oh Marketing GmbH

Katharina Saurwein

Sachsengasse 81a

6465 Nassereith

Österreich

T: +43 (0) 670 6015731

katharina.saurwein@be-oh.at

www.be-oh.at

Pressekontakt DACH

ALLE VÖGEL FLIEGEN HOCH

Claudia Scheffler

Danziger Str. 8

10435 Berlin

Deutschland

T: +49 (0) 30 8954 5252

claudia@allevoegelfliegenhoch.de

www.allevoegelfliegenhoch.de