

PRESSEINFORMATION

Frühlings-Saison 2017:

Frühlings-Urlaub: Aufblühen in den BIO HOTELS

Nassereith/München, im Januar 2017.

Wenn im Frühjahr die Natur zu neuem Leben erwacht, die Tage länger werden und die ersten Blüten unser Herz erfreuen, machen sich automatisch Glücksgefühle breit. Ein Quäntchen Glück obendrauf gibt es in den BIO HOTELS. Hier kann man gesunden Genuss, Bewegung und



[Bio- und Wellnesshotel Holzleiten](#)

Entspannung zu einer Auszeit verbinden, um beschwingt in die warme Jahreszeit zu starten und dabei so richtig aufzublühen. Jedes BIO HOTEL hält für das „Frühlingserwachen“ seiner Gäste besondere Highlights bereit, doch was alle Häuser eint, ist ihr nachhaltiges Engagement. Dazu gehören eine 100 Prozent biologische Küche, zertifizierte Naturkosmetik und ein mit dem ehc-Label (eco hotels certified) ausgezeichnetes Ressourcenmanagement zum Schutz der Natur.



[Biohotel Eggensberger](#)

Die Natur zelebriert ihren Neuanfang – und zeitgleich starten auch viele Verliebte in ein neues, gemeinsames Leben. In den BIO HOTELS können Hochzeitspaare ganz oder teilweise unter freiem Frühlings-Himmel feiern und dabei erstklassigen Service genießen. Doch auch für alle anderen Hotelgäste heißt es nun: Nix wie raus! Die passende Naturkulisse liegt meist direkt vor den Türen der BIO HOTELS, wo Wiesen und

Felder, Berge, Seen oder Meer darauf warten, entdeckt zu werden. Auf Wanderungen die erblühende Pflanzenwelt bestaunen, beim Klettern und Radfahren die Muskeln aktivieren, beim Paddeln die klare Frühlingsluft atmen oder beim Spaziergang den Vogelkonzerten lauschen: Ein Frühlingsurlaub in den BIO HOTELS bietet unzählige Möglichkeiten, sich draußen zu bewegen, ob in Eigenregie oder im Rahmen der von vielen Hotels organisierten

Ausflüge und Sportangebote. Wieder andere Häuser trumpfen mit nahe gelegenen Kulturlandschaften auf – mit historischen Orten, modernen Museen und Sehenswürdigkeiten, die uns auf der Frühlingswelle neuer Eindrücke und Inspirationen treiben lassen.

Sich treiben lassen kann man auch wunderbar in den Spa-Zonen der BIO HOTELS. Beautytreatments mit zertifizierter Naturkosmetik, die auch auf den Zimmern Standard ist, verleihen ein frisches Aussehen. Und wer die eigenen vier Wände auf Vordermann gebracht hat, geht am besten auch seinen inneren Frühjahrsputz an, beispielsweise mit einem entschlackenden Saunabesuch.



[Bio- und Wellnesshotel Holzleiten](#)



[Bio- und Nationalpark Refugium Schmilka](#)

biologischer und damit unbelasteter Qualität in die Töpfe; die täglich frische Zubereitung garantiert einen bunten Mix an Vitalstoffen und Aromen. Hinzu kommen die vielen Bio-Tees und Bio-Säfte: In Kombination mit leichter Vollwertküche – die immer mindestens ein vegetarisches Angebot umfasst – lassen sie so manche Winterpfunde purzeln – zum Beispiel beim Heilfasten, einem Angebot ausgewählter Häuser für den innerlichen Frühjahrsputz.

Auch die Speisekarten der BIO HOTELS stehen im Frühling unter dem Zeichen neuer Leichtigkeit. Nach den kulinarisch eher deftigen Wintermonaten hält in den Küchen jetzt knackiges Frühgemüse Einzug – und das kommt vorwiegend aus der Region, wo Freilandspinat, Spargel und Radieschen aus dem Boden sprießen und Kräuter wie Bärlauch und Kerbel ihren unverwechselbaren Geruch verströmen. Alle Zutaten wandern in ausschließlich



[Natur- & Biohotel Bergzeit](#) – bunt und lecker

Raus in den Frühling - saisonale Angebote aus den BIO HOTELS:

- **Wellness à la Carte im Zeichen der Lärche:** Auf einen kalten Winter folgt ein entspannter Frühlings-Aufenthalt im [Bio- und Wellnesshotel Holzleiten](#) in Obsteig in Tirol, der den Kreislauf sicher wieder in Schwung bringt. Ganz entspannte Tage inmitten der Natur genießen, schwimmen im beheizten Außenpool oder Naturbadeteich, in den Saunen und im neuen Dampfbad den Winter austreiben, beim täglich wechselnden Sport- und Aktivprogramm den Frühling begrüßen oder köstliche Frühlingsgenüsse aus der Bio-Küche kosten. Drei Übernachtungen mit Wellness-Gutschein im Wert von 90 Euro gibt es ab 390 Euro pro Person; fünf Nächte ab 435 Euro.
- **Frühlingsfit am See:** Am sonnigen Hopfensee, der *Allgäuer Riviera*, gibt es gleich eine ganze Fülle an Möglichkeiten, um den Frühling aktiv zu begrüßen: Entweder gemütlich zu Fuß oder mit dem Rad den See umrunden, sportlich Berge und Almen erklimmen, bei einer geführten Gesundheitswanderung oder einem Kräuter-Spaziergang. Das [Biohotel Eggensberger](#) bietet passend dazu Tourentipps, Kartenmaterial und die KönigsCard, mit der über 250 Natur-, Kultur- und Freizeiterlebnisse kostenlos in Anspruch genommen werden können. Wer mag, kann mit E-Auto oder E-Bike eine Spritztour unternehmen oder in Hallenbad und Saunen entspannen. Das Frühlings-Fit-Paket mit fünf Übernachtungen und wohltuenden Behandlungen gibt es ab 665 Euro pro Person.
- **Mühlens-Frühling in Schmilka:** Im Frühling erwacht die Natur im kleinen Ort Schmilka in der Sächsischen Schweiz zu neuem Leben. Mit drei Übernachtungen in einem gemütlichen Doppelzimmer im [Bio- und Nationalpark Refugium Schmilka](#), abwechslungsreichem Aktivprogramm für Körper und Geist oder ausgedehnten Besuchen in der Panoramasauna des Schmilka'schen Badehauses lassen sich auch die eigenen Lebensgeister sicher wieder wecken. Den Gaumen verwöhnen Bio-Vitalfrühstück am Morgen und viergängige Bio-Verwöhn-Menüs am Abend mit frühlingshaften Genüssen. Dazwischen lässt sich bei der „Tea-Time“ im Bio-Restaurant StrandGut einfach der Blick auf die Elbe genießen. Angebot für 222 Euro pro Person, buchbar von 23.4.-30.6.2017 bei Anreise von Sonntag bis Dienstag.
- **Für Bewegungshungrige und Genießer:** Schon beim ersten Blick aus dem Fenster, wenn die Morgensonne die Berggipfel des Tannheimer Tals im goldenen Licht erstrahlen lässt, erwacht hier die Lust auf einen Ausflug in die Natur: Seichte Kiesufer, sanfte Bergwiesen und überwältigende Berglandschaften warten auf alle Bewegungshungrigen und Genießer, die das neue [Natur- & Biohotel Bergzeit](#) in Tirol

besuchen. Die Füße zur Erfrischung kurz mal in den Berglauf strecken und für einen Moment die Welt ringsum vergessen: Die schönsten Bergtouren beginnen direkt vor dem Hotel. Und nach getaner „Arbeit“ im Wellnessbereich mit Blick auf die umliegende Bergkulisse bei einer wohltuenden Massage oder sanft schaukelnd in einer Hängeliege entspannen. Fünf Übernachtungen inmitten der Natur gibt es ab 505 Euro pro Person, buchbar von 12.05.-29.07.2017.

Weitere Informationen und Bildmaterial rund um die BIO HOTELS gibt es bei der Pressestelle der BIO HOTELS:

Sylvia Raabe, Anne Giesbert
raabengrün – nachhaltig kommunizieren

E-Mail: s.raabe@raabengruen.de /
a.giesbert@raabengruen.de
Tel.: 0049 / (0)89 / 99 01 60 7 – 11 / 15

raabengrün – Sylvia Raabe
Goethestraße 25 a
80336 München

Die BIO HOTELS – mit Sicherheit genießen



Rund 90 Hotels in vielen europäischen Ländern haben sich im Verein der BIO HOTELS zusammengeschlossen. Garantiert biologisches Essen und Getränke sind die gemeinsame Basis der zertifizierten Häuser. Auch im Nonfood-Bereich gelten nachhaltige Standards für die Mitglieder: Kontrollierte Naturkosmetik und ein nachhaltiges Ressourcenmanagement (garantiert durch das ehc-Label) sind verpflichtend für alle. Je nach Kernkompetenz sprechen die jeweiligen Hotels Urlauber, Wellness-Fans, Familien, Tagungsgäste oder Geschäftsreisende an; weitere spezialisierte Häuser wenden sich an Gäste, die grün feiern oder den Urlaub aktiv für ihre Gesundheit nutzen wollen. Eine Vorstellung aller Häuser und viele Informationen zu den Pionieren des Öko-Tourismus in Europa gibt es unter www.biohotels.info.