

## **PRESSEINFORMATION**

### **Winter-Saison 2016:**

### **Kraftquelle an kalten Tagen: Urlaub in den BIO HOTELS**

**Nassereith/München, im August 2016.**

**Im Winter kommt die Natur zur Ruhe, um Kraft für den Frühling zu sammeln.**

**Wir machen es ihr gerne nach: Denn gerade in der kalten Jahreszeit brauchen wir volle Energiespeicher und unsere Seele besonders viele Streicheleinheiten. Während einer Auszeit in den BIO HOTELS kann man sorglos durchatmen und neue Kraft**

**schöpfen – sei es bei einer Behandlung mit der entspannenden Wirkung zertifizierter Naturkosmetik oder mit kulinarischen Kraftspendern auf biologischer Basis. Um ihren Gästen ein ganzheitliches Auszeit-Erlebnis zu garantieren, achten alle BIO HOTELS außerdem auf ein nachhaltiges Ressourcenmanagement nach den Richtlinien des Umweltlabels ehc (eco hotels certified).**



Der [Tannerhof](#) – Fasten vor Weihnachten



[Rupertus](#) – Entspannungs- und Aktivprogramm

Die beste Voraussetzung, um fit durch den Winter zu kommen? Ein Mix aus Entspannung, Bewegung und gesundem Essen. Alle BIO HOTELS schnüren ihren Gästen dieses Winter-Power-Paket – in unterschiedlichen Ausprägungen und mit individuellen Highlights, die am Ende das Einzigartige eines jeden Hauses ausmachen. Urlauber können so aus einem bunten Angebot wählen, was zu ihnen persönlich am besten passt.

Ideal an kalten Tagen sind zum Beispiel Wellnessanwendungen, allen voran Schwitzbäder, die die Abwehrkräfte aktivieren. Wie gut, dass die meisten der rund 90 BIO HOTELS mindestens einen Wellnessbereich mit Sauna und Ruhezone haben. In den auf Wellness und Gesundheit spezialisierten Häusern gibt es darüber hinaus alles, was das Spa-Herz begehrt – von Ayurveda bis hin zur klassischen Massage. Begleitet wird man dabei vom

sanften Duft kontrollierter Naturkosmetik, die in allen BIO HOTELS nicht nur bei den Anwendungen, sondern auch auf den Zimmern zum Standard gehört.

Auch wenn es schwerfällt, sich vom Verwöhn-Programm zu lösen: Wer sich in der dunklen Jahreszeit draußen bewegt, stärkt sein Immunsystem. Vor den Hoteltüren locken Natur und Kultur zum Aktivsein. Ob schneebedeckte Berggipfel, geheimnisvolle Wälder, raue Meeresküsten oder geschichtsträchtige Orte: Bei den BIO HOTELS gibt es für jeden Geschmack die passende Kulisse, wobei sich Wintersportler auf besonders reizvolle Ziele freuen können. Wer nicht gerne auf eigene Faust unterwegs ist, für den bieten viele der Häuser geführte Ausflüge, Wanderungen oder sportliche Aktivitäten an.



Der [Leutascherhof](#) – Wintersport in Tirol



[theiner's garten](#) – Biorefugium für Genießer

Nach einer Erkundungstour durch die winterliche Umgebung, freut man sich besonders über Kost, die von innen wärmt und Kraft gibt. Das weckt die Lebensgeister: Ausschließlich biologisch angebaute und bevorzugt regionale und saisonale Produkte, wie sie in den Küchen der BIO HOTELS verarbeitet werden. Mit Roter Bete, Grünkohl, Pastinaken & Co. hat auch die Wintersaison kulinarisch einiges zu

bieten und entsprechend bunt geht es auf den Tellern in den Hotelküchen zu. Doch egal ob rein pflanzlich, mit Fisch oder Fleisch vom hoteleigenen oder umliegenden Bio-Bauernhof: In den BIO HOTELS erwartet die Gäste immer eine frische und authentische Winter-Küche.

### **So kann der Winter kommen: BIO HOTELS Angebote passend zur Saison**

Für alle, die jetzt Lust auf einen gemütlichen oder aktiven Winter bekommen, haben die BIO HOTELS ein paar Pakete und Angebote vorbereitet:

- **Vom Bett auf die Piste:** Im [BIO HOTEL Rupertus](#) in Leogang heißt das Skiabfahrt direkt vom Hotel mitten rein in unbegrenzten Skispaß in Österreichs größtem Skigebiet, dem Skizirkus Saalbach-Hinterglemm-Leogang-Fieberbrunn. Mit 270 Pistenkilometern und 65 Liftanlagen. Sieben Übernachtungen mit Bio-Verwöhn-Pension und sechs Tagen Skipass gibt es ab 1.216 Euro pro Person.

- **Gut gegen Winterblues** – mit [„Fasten vor Weihnachten“](#) im [Tannerhof](#) fit durch den Winter! Warum warten bis der Weihnachtsspeck sich auf den Hüften festsetzt? Lieber vorher bewusst runterfahren und die Abwehrkräfte stärken. Bei einem Aufenthalt vom 6.11.-11.12.2016 im etwas anderen „Gesundheitsresort“ in Bayrischzell bekommen Gäste, die länger als sieben Nächte bleiben, eine Nacht [geschenkt](#). Das spezielle Fastenangebot umfasst neben Übernachtung und Fastenverpflegung auch ein umfangreiches Bewegungs- und Entspannungsprogramm – etwa mit kneippschen Güssen, Bürstenbädern oder Heuwickeln. Ärztliche Betreuung, Schwimmbad und Sauna gibt es ebenfalls dazu; ab 1.290 Euro im Doppelzimmer.
- **Historische Weihnachtsstimmung auf den Weihnachtsmärkten in Südtirol erleben:** Eine winterliche Auszeit im [Pennhof](#) in Barbian könnte etwa mit einem Bio-Begrüßungspunsch auf dem Zimmer beginnen, mit atemberaubendem Ausblick auf die verschneiten Dolomiten. Dann ginge es mit dem Christbahn auf den Christkindlmarkt. Zurück im Hotel mit kalten Füßen am besten in einen der mit Holz beheizten Badebottiche der Chalets steigen. Und wer kein Weihnachtsmarkt-Gänger ist, könnte alternativ auf Skisafari, zum Schneeschuhwandern, Langlaufen oder Rodeln gehen. Preis pro Person und Nacht inkl. Genießer-Pension [ab 84 Euro](#); dazu gibt es die [Klausen Card / alps & wine](#) mit vielen weiteren Inklusivleistungen.
- **Ein Tal, 20 Kapellen:** Für alle, die auch im Winter gerne wandern, ist der traditionelle **Kapellenadvent im Leutaschtal** ein Highlight. Ab dem 7. Dezember beginnt im Leutascherhof die Wintersaison und es gibt von hier aus organisierte Wanderungen zu unterschiedlichen Kapellen in der Umgebung. Mit Fackeln und anschließender Einkehr versteht sich; etwa bei Brennsuppn, Gerstlsuppn oder Wildrouladen. Der [Leutascherhof](#) bietet dazu spezielle Wander-Services: Angefangen beim kostenlosen Leih-Rucksack bis hin zum „Wandertee“ aus 100 Prozent Bio-Kräutern.
- **Silvester im Apfelhain:** Wer den Jahreswechsel einmal anders und ganz ungestört ohne Handy und Computer erleben möchte, ist in [theiner's garten](#), dem Biorefugium in Südtirol genau richtig. Eine längere [Auszeit vom Alltag](#) mit Schneeschuhwanderungen, Wellness und Leckereien aus der Küche gibt es zum Beispiel mit 13 Übernachtungen, davon zwei Nächte geschenkt, in elektrosmogreduzierten Doppelzimmern inklusive Silvesterpaket ab 1.529 Euro pro Person.

**Weitere Informationen und Bildmaterial rund um die BIO HOTELS gibt es bei der Pressestelle der BIO HOTELS:**

Sylvia Raabe, Anne Giesbert  
raabengrün – nachhaltig kommunizieren

E-Mail: s.raabe@raabengruen.de /  
a.giesbert@raabengruen.de  
Tel.: 0049 / (0)89 / 99 01 60 7 – 11 / 15

raabengrün – Sylvia Raabe  
Goethestraße 25 a  
83727 München

**Die BIO HOTELS – mit Sicherheit genießen**



Rund 90 Hotels in vielen europäischen Ländern haben sich im Verein der BIO HOTELS zusammengeschlossen. Garantiert biologisches Essen und Getränke sind die gemeinsame Basis der zertifizierten Häuser. Auch im Nonfood-Bereich gelten nachhaltige Standards für die Mitglieder: Kontrollierte Naturkosmetik und ein nachhaltiges Ressourcenmanagement (garantiert durch das ehc-Label) sind verpflichtend für alle. Je nach Kernkompetenz sprechen die jeweiligen Hotels Urlauber, Wellness-Fans, Familien, Tagungsgäste oder Geschäftsreisende an; weitere spezialisierte Häuser wenden sich an Gäste, die grün feiern oder den Urlaub aktiv für ihre Gesundheit nutzen wollen. Eine Vorstellung aller Häuser und viele Informationen zu den Pionieren des Öko-Tourismus in Europa gibt es unter [www.biohotels.info](http://www.biohotels.info) .