



PRESSEINFORMATION

Mit Spa und Arzt in Balance

Wellness oder Gesundheit? Die BIO HOTELS teilen ihr umfangreiches Wohlfühlangebot ab sofort in zwei Kompetenzgruppen.

München / Nassereith, 02. Juli 2015. Urlaub: Endlich Zeit, sich Zeit für sich zu nehmen. Sich einfach mal richtig verwöhnen lassen! Allerdings sind da dauernd diese Kopfschmerzen und der verspannte Nacken. Eine Hot Stone Massage würde kurzfristig natürlich gut tun, das chronische Problem aber wohl kaum lösen. Die Mitgliedsbetriebe der BIO HOTELS haben mit ihren beiden neuen Kompetenzgruppen „Gesundheit“ und „Wellness“ für alle Fälle die passenden Angebote. Während Ärzte, Therapeuten und Heilpraktiker in den BIO HOTELS mit Gesundheits-Schwerpunkt ein individuelles Behandlungs-Programm für den Urlaub und auch den Alltag danach erstellen, kümmern sich die Wellnessexperten der BIO HOTELS um Streicheleinheiten für Haut und Seele, um natürliche Schönheit und innere Ausgeglichenheit. Auf der neuen Website www.biohotels.info findet man ab sofort in den beiden Rubriken „[Wellness](#)“ und „[Gesundheit](#)“ die jeweiligen BIO HOTELS mit präventiv und nachhaltig wirkungsvollen Angeboten.

Wellness, natürlich

In den BIO HOTELS mit Wellnessangebot geht es um Wohlbefinden, um sanfte Berührungen und entspannende Momente. Vom Alpin Spa Angebot mit Finnischer Sauna und Panoramaausblick in die Bergwelt, Biosauna, Crushed Ice und Well-Aging Anwendungen, mit dem beispielsweise das **Naturhotel Chesa Valisa** seine Gäste verwöhnt; über wohltuend anregende Hot Stone oder Shiatsu Massagen im **Pausnhof** im Bayerischen Wald bis hin zu den Kneipp-Anwendungen im Biorefugium **theiner's garten** nahe Meran. Gemeinsam ist allen, dass man als Gast mit zertifizierter Naturkosmetik von bestens geschulten

Händen verwöhnt wird, im siebten Himmel auf einer duftenden Wolke schwebt, im reinen Wasser eines Schwimmteichs oder Naturpools abtaucht, Rückzugsorte mit ausreichend Liegen findet und sich in flauschige Bademäntel hüllt. Ein Bewegungsprogramm von Yoga über Tai Chi bis hin zum Hallo-Wach Morgenspaziergang und Nordic-Walking gehören ebenfalls vielfach zur Basisleistung in diesen BIO HOTELS.

Urlaub als Medizin

Für alle, die den Urlaub dazu nutzen möchten, tiefer einzusteigen und sich intensiver auf sich selbst „einzulassen“, gibt es das Gesundheitsangebot der BIO HOTELS. So beschreiben zum Beispiel das Ärzte- und Gastgeberpaar Burgi v. Mengershausen und Roger Brandes ihr Gesundheitsresort **Tannerhof** passend als Rückzugsort (to resort – sich zurückziehen), um sich neu zu ordnen. „Die integrative Ganzheitsmedizin, die seit 1904 auf dem Tannerhof praktiziert und stetig weiterentwickelt wird, hat schon vielen Menschen dabei geholfen, Ungleichgewichte aufzulösen, Einseitigkeiten zu beheben und durch gut gesetzte Reize den inneren Arzt anzuregen,“ so Burgi v. Mengershausen. Im **Menschels Vitalresort Medical Wellness & Felke** können die Gäste hingegen die vitalisierende Ganzheitstherapie des Lehpastors Felke erleben, die auf den Naturheilmitteln Licht, Luft, Wasser und Lehm, viel Bewegung in der freien Natur, dazu eine gesunde Ernährung und die Balance von Aktivität und Entspannung beruht. „Medical Wellness erweitert die medizinische Diagnostik und Therapie um das Ziel der gesundheitlichen Eigenkompetenz“, erläutert Dr. Matthias Menschel.

TÜV-zertifizierte Medical-Wellness im Allgäu

Im Therapiezentrum **Eggensberger**, dem ersten TÜV-zertifizierten Medical-Wellness-Betrieb Deutschlands, geht das Experten-Team den Beschwerden mit modernsten Verfahren zur Diagnose & Analyse auf den Grund. „Für Indikationen wie akute oder chronische Erkrankung der Wirbelsäule, Rückenbeschwerden, Arthrose bis hin zu Stoffwechselstörungen, neurologischen Erkrankungen sowie Erschöpfungszuständen haben wir beste Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten“, erklärt Gastgeber und Physiotherapeut Andreas Eggensberger. Das einstige Kurhotel und Kneipp-Zentrum bietet heute komfortablen Gesundheitsurlaub in familiärer Atmosphäre und in der

zauberhaften Landschaft des Ostallgäus. Mit der Eröffnung ihres GesundSein-Zentrums und BIO HOTELS **Ginkgo Mare** haben sich die Heilpraktiker Silke und Dirk Brüggemann einen Traum erfüllt und eine kleine „Gesundheitsinsel“ an der Ostsee geschaffen. Besinnung auf das Wesentliche steht hier im Focus. Ein erfahrenes Team aus Heilpraktikern der Naturheilkunde und Psychotherapie, Physiotherapeuten, Kosmetikerin, Yoga-Lehrer sowie Tai Chi und Qi Gong Meistern umsorgen die Gäste.

Weitere Informationen und Bildmaterial für die Presse:

Sylvia Raabe, Andrea Knura

BIO HOTELS Pressebetreuung

raabengrün – nachhaltig kommunizieren

E-Mail: s.raabe@raabengruen.de / a.knura@raabengruen.de

Tel.: 0049 / (0)89 / 99 01 60 7 – 11

Tel. mobil: 0049 / (0)171 / 78 43 759

raabengrün – Sylvia Raabe

Pernerckrepe 24

81925 München

Die BIO HOTELS – mit Sicherheit genießen



BIO HOTELS

Über 90 Hotels in vielen europäischen Ländern haben sich im Verein der BIO HOTELS zusammengeschlossen. Garantiert biologisches Essen und Getränke sind die gemeinsame Basis der zertifizierten Häuser. Auch im Nonfood-Bereich gelten nachhaltige Standards für die Mitglieder: Kontrollierte Naturkosmetik und ein nachhaltiges Ressourcenmanagement (garantiert durch das ehc-Label) sind verpflichtend für alle. Je nach Kernkompetenz sprechen die jeweiligen Hotels Urlauber, Familien, Tagungsgäste oder Geschäftsreisende an; weitere spezialisierte Häuser wenden sich an Gäste, die grün feiern oder den Urlaub aktiv für ihre Gesundheit nutzen wollen. Eine Vorstellung aller Häuser und viele Informationen zu den Pionieren des Öko-Tourismus in Europa gibt es unter www.biohotels.info .