

PRESSEINFORMATION

Herbst-Saison 2016:

Ganz natürlich auftanken und genießen in den BIO HOTELS

Nassereith/München, 11. Mai 2016. In Zeiten, in denen es immer alles gibt, wirkt das traditionelle Erntedankfest eher altmodisch. Während einer Herbst-Auszeit in den BIO HOTELS aber, bei denen die Gaben der Natur bei Kulinarik und Wellness noch eine große Rolle spielen, bekommt man wieder eine Ahnung für die Ursprünge dieses



[Alpenspektakel](#) im Gut Sonnenhausen

Brauchs; und kann dabei ganz nachhaltig die Energiereserven für die dunkle und kalte Jahreszeit auffüllen. Da Erholung für jeden etwas anderes ist, ist das Angebot der BIO HOTELS bunt wie der Herbst – nur beim Kochen und Wellnesen sind sich alle Häuser einig: Ausschließlich biologische Lebensmittel kommen auf den Teller und kontrollierte Naturkosmetik auf die Haut.



Naturhotel Chesa Valisa: [Yoga und Bergwandern](#)

Besonders gut lässt sich der Herbst in den BIO HOTELS beim Essen erleben: Denn bei den Mitgliedern der Gruppe gibt es nicht immer alles und jede Saison hat ihre eigenen Aromen. Wenn die ersten Blätter fallen und die letzten Sonnenstrahlen glitzern, schmeckt es nach Kürbissen, Maronen, Äpfeln,

Quitten, Trauben... In den Küchen der Hotelgruppe werden bevorzugt saisonale und regionale Bio-Lebensmittel verarbeitet. Und das ganz frisch und ohne den Einsatz von Mikrowellen, die in den BIO HOTELS verboten sind. Nicht selten kommen Zutaten sogar erntefrisch aus dem Bio-Garten oder der Bio-Landwirtschaft der Hotels. Den Herbst kann man in den BIO HOTELS auch vegetarisch und vegan genießen; jedes Hotel bietet

mindestens ein vegetarisches Menü pro Tag und auch Veganer können bei vielen Häusern eine kulinarische Rundumversorgung bestellen.



[Zwei Tage Aus|Zeit](#) im Biohotel Pausnhof

Was darf es vor und nach dem Essen sein? Seeblick? Gipfelfreuden? Spa? Bike-Tour? Yoga-Retreat? Jeder kann sein Lieblings-BIO HOTEL auf der [Website der Gruppe](#) finden. Eine praktische Livesuche mit vielen Wahlmöglichkeiten hilft bei der Suche nach dem passenden Haus. Fertig geschnürte Pauschalen haben die BIO HOTELS unter [Angebote](#)

zusammengestellt. Darunter auch viele schöne Wellness-Packages.

Hier locken Anwendungen mit Produkten, die auf Wirkstoffe aus der Natur setzen. Denn die Standards der BIO HOTELS erlauben nur kosmetische Produkte, die eines der folgenden anerkannten Labels tragen: BDIH, Natrue, Ecocert, AbCert, ABG und ICEA. Alle Labels garantieren, dass es sich um kontrollierte Naturkosmetik handelt.



Biohotel Mattlihüs: [Entspannung mit Zirbenholz](#)

Wie ein bunter Herbststrauß: die Angebote aus den BIO HOTELS

So vielfältig wie die Farben der dritten Jahreszeit sind auch die Angebote aus den BIO HOTELS. Zur Anregung haben wir ein paar Ideen gesammelt, die garantiert gegen den Herbstblues helfen:

- Ein besonderes Naturerlebnis: Die [Yoga und Bergwandern-Woche](#) vom 11.-17. September 2016 im **Naturhotel Chesa Valisa** in Voralberg. Sich bewusst bewegen, Momente der Achtsamkeit genießen und dabei die wundervolle Bergwelt des Kleinwalsertals aus neuen Blickwinkeln erleben. Dieses Entspannungserlebnis wirkt weiter in den Alltag, denn durch die Steigerung des Körperbewusstseins werden Körperfunktionen harmonisiert und die Belastbarkeit in Stressmomenten nachhaltig gestärkt.
- Den Herbst riechen, schmecken – einfach die Natur entdecken! Für Groß und Klein: Naturerlebnisse für die ganze Familie stehen im [Kinderhotel Benjamin](#) in Kärnten das ganze Jahr auf dem Programm. Im September lernen kleine und große Besucher mehr über Bienenvölker und deren tägliche Arbeit auf dem **Bienen-Lehrpfad** des Hotels. Honig von Kärntner Bienen gibt's dabei natürlich auch.
- Nur kurz mal weg: Bis 6.11.2016 im **Biohotel Pausnhof** im Nationalpark Bayerischer Wald [zwei Tage Aus|Zeit](#) nehmen bedeutet: Übernachten im Bio-Zimmer; reichhaltiges Bio-Frühstück mit hausgemachten Marmeladen und Mehlspeisen kosten; tagsüber im lichtdurchfluteten Badehaus mit Saunen,

Dampfbad, gemütlichen Ruheräumen und ganzjährig beheiztem Solebad im Freien (36°C) oder im Badegarten mit Naturschwimmbad entspannen; abends ein 4-Gänge-Genießermenü mit Saison-Gemüse vom hauseigenen Feld, Rind, Lamm und Geflügel aus eigener Bio-Landwirtschaft oder Wild, Pilze und Beeren aus dem Bayerwald genießen.

- Das **Alpenspektakel** im **Gut Sonnenhausen** in Glonn bei München ist ein Festival der besonderen Art: Musiker aus Österreich, Italien, Deutschland und der Schweiz präsentieren transalpine Musik, dazu gibt es lukullische Gerichte des Hotel-Chefkochs. Da kommen nicht nur Musikliebhaber, sondern auch Fleischliebhaber und Vegetarier auf Ihre Kosten.
- Das **Biohotel Mattlihüs** im Naturschutzgebiet Allgäuer Hochalpen in einzigartiger Alleinlage – inmitten von Bergkräuterwiesen – ist Deutschlands erstes Holz100 BIO HOTEL und bietet eine Herbstpauschale mit beruhigender Wirkung: bei der **Entspannung mit Zirbenholz** werden 9.000 Herzschläge gespart – inklusive Zirben-Honig-Peeling, Zirben-Partner-Bad und Zirbenholzmassage.

Weitere Informationen und Bildmaterial rund um die BIO HOTELS gibt es bei der Pressestelle der BIO HOTELS:

Sylvia Raabe, Anne Giesbert
raabengrün – nachhaltig kommunizieren

E-Mail: s.raabe@raabengruen.de /
a.giesbert@raabengruen.de
Tel.: 0049 / (0)89 / 99 01 60 7 – 11 / 15

raabengrün – Sylvia Raabe
Goethestraße 25 a
83727 München

Die BIO HOTELS – mit Sicherheit genießen



Rund 90 Hotels in vielen europäischen Ländern haben sich im Verein der BIO HOTELS zusammengeschlossen. Garantiert biologisches Essen und Getränke sind die gemeinsame Basis der zertifizierten Häuser. Auch im Nonfood-Bereich gelten nachhaltige Standards für die Mitglieder: Kontrollierte Naturkosmetik und ein nachhaltiges Ressourcenmanagement (garantiert durch das ehc-Label) sind verpflichtend für alle. Je nach Kernkompetenz sprechen die jeweiligen Hotels Urlauber, Wellness-Fans, Familien, Tagungsgäste oder Geschäftsreisende an; weitere spezialisierte Häuser wenden sich an Gäste, die grün feiern oder den Urlaub aktiv für ihre Gesundheit nutzen wollen. Eine Vorstellung aller Häuser und viele Informationen zu den Pionieren des Öko-Tourismus in Europa gibt es unter www.biohotels.info.