



TCM-Gesundheitswochen 2008

Nehmen Sie sich eine Woche Zeit für Ihre Gesundheit - erleben Sie im ruhigen Urlaubsrahmen unserer Bio-Pension ursprüngliche, individuell auf die Stärkung Ihrer Gesundheit zugeschnittene Naturheilverfahren der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). **Spüren Sie neue Lebenskraft** in einer speziellen Kombination von seit Jahrtausenden bewährten Heilmethoden.

Programm:

Sanfte und authentische TCM-Therapie mit qualitativ hochwertigen Kräutern und speziellen Energie-Behandlungen von einem Team um Meister De-An Li. Gesundheitspflege einfach und intensiv erleben, ganzheitlich und persönlich behandelt werden.

Leistungen:

Von **Meister De-An Li**, graduiertes und erfahrener TCM-Arzt aus China, gefragter Heiler und Lehrmeister einer eigenen Qi-Gong Schule, erhalten Sie folgende Leistungen:

- ▶ TCM-Anamnese und Therapie-Leitung sowie das Erstellen einer individuellen Rezeptur für die Kräutermischung
- ▶ 2 Energie-Behandlungen (jeweils zum Anfang und Ende der Gesundheitswoche)

In der Woche betreut Sie das Team von Meister Li: **Sergej Marold**, Heilpraktiker (Psychotherapie) und langjähriger Schüler von Meister Li, Frau **Xi-Liu Zhu**, ausgebildet u. a. in Akupunktur und Tuina-Massage:

- ▶ 2 Energieausgleich-Sitzungen
- ▶ 6 Tage Teekur: morgens fachkundige Zubereitung der original chinesischen Heilkräuter als Dekokte, die den Tag über getrunken werden, abends Kontrolle der Wirkung und kurze Besprechung.

Die angewandten Teemischungen werden individuell zusammengestellt, wenn nötig täglich an den Bedarf jedes Einzelnen angepasst und sind im Preis enthalten. Bei uns erhalten Sie nur beste, kontrollierte Apotheken-Qualität der Kräuter, ohne Risiko von Herkunft oder Belastung.

Pauschal-Preis für alle Leistungen zusammen: € 310,-

Zusätzlich buchbar:

- ▶ Intensiv-Kurs Qi-Gong nach der Schule von De-An Li bei Sergej Marold
- ▶ Tuina-Massage von Xi-Liu Zhu
- ▶ Weitere Behandlungen nach Absprache

Anmeldung:

Rechtzeitige Anmeldung **bis 4 Wochen im Voraus**.

Mindest-Teilnehmerzahl: 5 Personen, begrenzte Plätze!

Anmeldung für die Pension über **Haus Spöktal: Tel. (0 51 94) 23 20**

Organisation und Abwicklung der Gesundheitswoche auch über die

Praxis für Integrative Therapien von Sergej Marold: Tel. (0 51 94) 97 06 56

Reisetage:

Jeweils Samstag, Anreise bis spätestens 14 Uhr (Programmbeginn ca. 15 Uhr),

Termine:

02. - 09. Februar

08. - 15. März

29. März - 05. April

19. - 26. April

26. April - 03. Mai

24. - 31. Mai

21. - 28. Juni

28. Juni - 05. Juli

13. - 20. September

04. - 11. Oktober

25. Oktober - 01. November





Praxis für Integrative Therapien im Haus Spöktal

Sie möchten den Urlaub nutzen, um Ballast abzuwerfen, Neues auszuprobieren oder den eigenen Weg zu vertiefen? Nehmen Sie sich Zeit für den Weg zur ganzheitlichen Gesundheit, die Körper, Seele und Geist mit einbezieht.

In seiner an die Räumlichkeiten der Bio-Pension Haus Spöktal angeschlossenen Praxis bietet Sergej Marold, Heilpraktiker (Psychotherapie), verschiedene Angebote zur Gesundheitspflege.

Kurs „Stilles Qi-Gong“ - Lebensenergie schöpfen, fließen lassen, entspannen

Innerhalb der Traditionellen Chinesischen Medizin nimmt Qi-Gong einen besonderen Stellenwert ein: Ein uraltes und wirksames System, wie man seinen Gesundheitszustand selbst aktiv und nachhaltig stärken kann.

Sergej Marold arbeitet nach der Qi-Gong-Methode der freien Gefäße "Yang Sheng Tong Mai", nach der Schule von Meister De-An Li. Diese Methode zeigt ihre Wirksamkeit durch einfache, aber intensive Übungen, meist im Sitzen und ohne vorgegebene äußere Bewegungsabläufe, damit individuelle Bewegungen und Veränderungen von innen heraus entstehen können.

Geschult wird die meditative Versenkung, Tiefenentspannung und das Gespür für den freien Fluss der Lebensenergie, damit ein ursprünglich-natürlicher innerer Zustand und die Lösung störender Blockaden erreicht werden kann.

In der Einfachheit dieser Übungen, im Besinnen auf den eigenen Rhythmus und dem freien Fluß nicht von außen gelenkter, innerer Bewegung liegt die besondere Eigenart und Stärke. Damit bietet diese Form des Stillen Qi-Gong ein gutes Gegengewicht für den oft fremdbestimmten Alltag des modernen Menschen, einen wirksamen Weg, um wieder zu sich selbst zu finden. Erwarten Sie keine Gymnastik, sondern eine kompetente Begleitung auf dem inneren Weg.

Einführungskurs: Mindestteilnehmerzahl für den Gruppenpreis: 4 Personen.
Kosten: € 80,- pro Person für den gesamten Kurs.
Bei weniger als 4 Teilnehmern: Konditionen auf Anfrage, Einzelkurse möglich.

Termine und Ablauf nach Absprache.
Anmeldung vor Ort, Voranmeldung empfohlen.

Ganzheitliche Begleitung und Unterstützung:

Integrative Humanistische Psychotherapie: Ein fachlich fundiertes Konzept aus bioenergetischer Analyse (nach A. Lowen), Gesprächs- und Gestalt-Therapie, energetischer Behandlung und persönlicher Beratung bietet ein breites Spektrum an Möglichkeiten, viel für sich zu tun, und herauszufinden, was einem im Leben wirklich wichtig ist.

Äußere oder innere Belastungen bei aktuellen oder schon lange auf eine Lösung wartenden Problemen in der privaten oder beruflichen Situation, innere Spannungen oder Unzufriedenheit im gesamten persönlichen Lebensgefühl können so ganz individuell ins Bewusstsein gebracht, verstanden und bearbeitet werden mit dem Ziel, mehr Lebensqualität zu gewinnen und den Alltag auch nach dem Urlaub anders bewältigen zu können.

Stärkung der Gesundheit von innen nach außen:

Darüber hinaus ist eine Aktivierung Ihrer Selbstheilungskräfte auf energetischer Ebene möglich. Einzelsitzungen mit Energiearbeit können viel zu Ihrem ganzheitlichen Wohlbefinden beitragen.

Weitere Angebote auf Nachfrage.

Kosten: eine Stunde (ca. 60 min.) € 50,-

Die Praxis für Integrative Therapien ist ganzjährig geöffnet.

Kontakt:
Praxis für Integrative Therapien von Sergej Marold: Tel. (0 51 94) 97 06 56
Vermittlung auch über Haus Spöktal: Tel. (0 51 94) 23 20

